**Así se mantienen tus cutículas sanas sin necesidad de cortarlas**

**No te deshagas de las cutículas, solo cuídalas**

Tenemos la fea costumbre de eliminar las cutículas de las uñas, pensando que son un estorbo y que solo afean las manos. Sin embargo, su función va más allá.

**El equipo de Amelia Cosmetics nos cuenta su principal misión:**

“Función barrera. Las cutículas protegen las manos de posibles infecciones, evitando que penetren virus, hongos y bacterias a través de las uñas. De hecho, cuanto más crece, más protege ya que, lo hacen a medida que notan que algún agente externo esta atacando la uña”, afirma **Kristy Taveras, maquilladora oficial de Amelia Cosmetics.**

**Cómo cuidarlas**

**Kristy Taveras,** maquilladora oficial **de Amelia Cosmetics** enumera estos consejos:

-Lo principal es mantenerlas hidratadas. Para ello, utiliza un aceite o producto específico. Estos productos suavizan las cutículas para que se vuelva más fácil empujarlas hacia atrás.

-Antes de empezar a trabajarlas, desinfecta tus herramientas con alcohol. Así evitarás infecciones.

-Empuja las cutículas que estén más largas hacia atrás con un palito de naranjo. Pasa el palito desde el medio de la uña hacia la cutícula. Este gesto se debe hacer con suavidad para no lastimarte la piel.

-Utiliza una pinza para cortar cualquier cutícula que sobresalga de la uña. Únicamente, recorta la parte suelta de la cutícula. No introduzcas las pinzas bajo la piel y recuerda que el objetivo no es cortarlas sino arreglarlas y limpiarlas.

Truco: “Si humedeces tus cutículas habitualmente, se mantendrán suaves y podrán ser empujadas hacia atrás sin necesidad de cortarlas. Por eso es muy importante el uso de aceites”, destacan la experta.

**Productos de Amelia Cosmetics**

-**Aceite de cutículas de Amelia Cosmetics**. Este aceite mantiene tus cutículas hidratadas. Aplica una gota en cada uña y deja que se absorba. Disponible en 6 aromas diferentes (Frambuesa, coco, melocotón, vainilla , mango , almendra y Canela) **PVP. 13, 50 €**

**-Aceite Bio de Coco.** Aceite con ingredientes Bio. Fuente de ácidos grasos insaturados, tales como el Linoléico, que son necesarios para mantener las uñas sanas. Contiene 7 vitaminas: A, D, F, K, E y H y vitaminas del grupo B, que contienen ácido fólico (aceite de aguacate). **PVP**. **14,90 €**

**-Aceite cutícula perfumado para el bolso**. El formato perfecto para cuidar las uñas en cualquier momento y lugar, al tiempo que las perfuma. Ayuda a regenerar la placa dañada y hacer que las uñas huelan genial. Contiene fragancias especialmente seleccionadas y muy duraderas. La fuerza de los ingredientes naturales fortalece y endurece la placa de la uña, protegiéndola de la fragmentación y la fragilidad. Su fórmula a base de 7 aceites: aceite de oliva, nuez de macadamia, de pepitas de uva, de linaza, de aguacate, de soja, de ricino y de vitamina E, fortalece la uña y la piel de alrededor se mantiene hidratada y cuidada. **PVP. 7,90€**